

In der Ruhe

... liegt die

Kraft



1. Mose 2, 2+3:

Am siebten Tag vollendete Gott sein Werk und ruhte von seiner Arbeit aus.



Und Gott segnete den siebten Tag und erklärte ihn für heilig, weil es der Tag war, an dem er sich von seiner Schöpfungsarbeit ausruhte.

2. Mose 20,8:



Denk an den Sabbat und heilige ihn.

2.Mose 20,8:

שַׁבָּת



Denk an den Sabbat und heilige ihn.

wörtlich: **Denk an den Tag der Ruhe, ihn zu heiligen.**

heilige Nacht



Warum lassen wir es zu, dass ausgerechnet an Weihnachten Hektik regiert? Vielleicht, weil wir vergessen, dass Gott in die Stille – in die heilige Nacht – kommt und uns dort begegnen möchte. Die Bibel: **Die Jesus aufnahmen, denen gab er das Anrecht, Kinder Gottes zu sein.** Johannes 1,12 · Infos: www.PK189.4me.media



Stille Nacht, heilige Nacht

 Marburger Medien

Stiftung Marburger Medien · Am Schwanhof 17 · 35037 Marburg
06421/18090 · www.marburger-medien.de · Foto: Thinkstock **4Me PK1**





Ruhe

1 Tag

Gutes tun

6 Tage

Was tue ich am Ruhetag?



Was tue ich am Ruhetag?

Psalm 92,1-6: 1 Ein Psalm, am Sabbat zu singen.

2 Es ist gut, dem Herrn zu danken und den Höchsten zu loben.

3 Es ist gut, am Morgen von deiner Gnade zu erzählen
und in der Nacht von deiner Treue,

4 begleitet von Harfe und Flöte und zum Klang der Zither.

5 Herr, ich freue mich über alles, was du für mich getan hast,
und juble vor Glück über deine Taten.

6 Herr, wie groß sind deine Werke und wie tief deine Gedanken.



Was tue ich am Ruhetag?



Was tue ich am Ruhetag?

*Café
Prückel*

--> Ist es mit Gott?

--> Macht es dir Freude?

--> Gibt es dir neue Kraft?

Heute
Ruhetag

Du kannst die Ruhe verpassen!

Du kannst die Ruhe verpassen!

Musst du vielleicht Ruhe neu lernen?

- a) im Kopf ja dazu sagen**
- b) Gelegenheiten schaffen**
- c) üben**

***Es gibt eine Ruhe für heute,
und eine Ruhe für die Ewigkeit:***

Hebräer 4:

Es gibt eine Ruhe für heute und eine Ruhe für die Ewigkeit:

Hebräer 4:

**3 Denn nur wir, die wir zum Glauben gefunden haben,
werden zur Ruhe Gottes gelangen.**

**7b »Heute sollt ihr auf seine Stimme hören.
Verschließt eure Herzen nicht gegen ihn.«**

**9 Es gibt also noch eine besondere Ruhe für das Volk
Gottes, die noch in der Zukunft liegt.**

**11 Deshalb wollen wir uns bemühen,
in diese Ruhe hineinzukommen**

In der Ruhe liegt die Kraft!

Dann sagte Jesus:

»Kommt alle her zu mir, die ihr müde seid
und schwere Lasten tragt,
ich will euch Ruhe schenken.

Nehmt mein Joch auf euch. Ich will euch lehren,
denn ich bin demütig und freundlich,
und eure Seele wird bei mir zur Ruhe kommen.

Denn mein Joch passt euch genau,
und die Last, die ich euch auflege, ist leicht.«